



Alberto Alves é Doutorado em Atividade Física e Saúde pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Atualmente, é membro integrado do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e desempenha as funções de coordenador do Mestrado em Exercício Físico e Saúde do Instituto Universitário da Maia (ISMAI).

Publicou vários artigos científicos em revistas nacionais e internacionais e vários capítulos de livros e participa/ou ainda como investigador em vários projetos financiados de investigação científica. Os seus principais interesses são os efeitos preventivos e terapêuticos da prática de exercício físico nas doenças crónicas, com especial enfoque para as doenças cardiovasculares e oncológicas.