



Bruno Rodrigues é Mestre em Exercício e Bem-Estar: Exercício, Nutrição e Saúde pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. A sua dissertação de Mestrado teve como tema “Atividade Física e Doença Oncológica: Qualidade de Vida dos Sobreviventes e Perceções dos Oncologistas Relativas à Promoção de Atividade Física”.

Atualmente é Investigador Assistente no Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana (CIPER) na Faculdade de Motricidade Humana (FMH), e colabora no Projeto “Portuguese 24 Hour Movement Guidelines” do Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer da Universidade do Porto.

É Fisiologista do Exercício nas Unidades de Saúde Familiar da Lapa e Monte Pedral, onde está responsável pelas Consultas de Atividade Física e Avaliação do Aconselhamento Breve, ao abrigo dos Projetos-Piloto do Programa Nacional de Promoção de Atividade Física da Direção Geral da Saúde, tendo sido coautor do manual dessa mesma consulta.

É Secretário Executivo da Associação Portuguesa de Fisiologistas do Exercício.

Está envolvido em projetos de investigação nacionais e internacionais, tendo participado em diversos congressos científicos e publicado artigos em revistas científicas.