



Cristina Godinho é doutorada em Psicologia Clínica e da Saúde, Investigadora e Professora Auxiliar convidada no Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE-IUL) e Diretora-Adjunta do Programa Nacional de Promoção de Atividade Física na Direção-Geral da Saúde, tendo assumido neste âmbito a coordenação dos projetos-piloto de promoção de atividade física no SNS.

Os seus interesses de investigação relacionam-se com a promoção da mudança de comportamentos com impacto na saúde, nomeadamente no desenvolvimento e avaliação de intervenções que visem a promoção de atividade física e alimentação saudável.

Tem mais de 20 artigos publicados em revistas científicas internacionais ligadas à saúde pública, psicologia da saúde e nutrição, e é autora diversos livros e capítulos de livros, sendo também Editora-Chefe da revista científica "Psychology, Community & Health".