



### **NOTA CURRICULAR - HELENA FERNANDES**

1996 - Licenciatura em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, da Universidade do Porto.

2004 - Mestrado em Medicina Desportiva pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, com a tese "Antropometria, Maturidade Biológica e Posição no Campo em Futebolistas Adolescentes: Influência na Aptidão Física".

Desde 2004 - Especialista em Medicina Física e de Reabilitação. Efetuou o Internato Complementar no Hospital de São João.

De 2004 a 2017 - Assistente Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação no Instituto Português de Oncologia do Porto. Assistente Hospitalar Graduada desde 2015. Revisora da Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação.

Desde 2006 - Especialista em Medicina Desportiva. Colaborou com o Departamento Médico da Federação Portuguesa de Atletismo. Foi responsável pelos escalões de Formação de Futebol no Departamento Médico Juvenil do Futebol Clube do Porto.

Pertence ao corpo clínico do Centro de Medicina e Traumatologia Desportiva CUF Porto.

É responsável pela consulta de Lesões do Desportista (de Medicina Física e de Reabilitação) do Instituto CUF Porto.

Palestrante e docente na área da Reabilitação Oncológica, nomeadamente no Curso de Fisioterapia da Universidade de Fernando Pessoa, no Curso de Cuidados Continuados no Tratamento do Cancro de Mama da Liga Portuguesa Contra o Cancro, na Pós-Graduação em Oncologia da Liga Portuguesa Contra o Cancro e no Mestrado em Oncologia do Instituto Português de Oncologia do Porto.

Palestrante e docente na área da Medicina Desportiva, nomeadamente no Mestrado de Fisioterapia Desportiva da Universidade Fernando Pessoa, na Unidade Curricular Optativa de Traumatologia Desportiva do Mestrado integrado em Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e na Unidade Curricular de Traumatologia do Desporto do Curso de Especialização em Medicina Desportiva da FMUP.

Coordenadora do Curso de Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (ano letivo de 2018-2019), onde também é docente.

Autora de artigos publicados em revistas científicas.