



Romeu Mendes é Doutor em Ciências do Desporto, Licenciado e Mestre em Medicina, Mestre em Ciências do Desporto, e Licenciado em Educação Física e Desporto.

Possui ainda Especialidade Médica em Saúde Pública, Pós-Graduação em Medicina Desportiva, e Curso de Especialização em Saúde Pública.

Profissionalmente é Médico Assistente em Saúde Pública na Administração Regional de Saúde do Norte, IP (colocado na Unidade de Saúde Pública do ACES Douro I - Marão e Douro Norte), Professor Auxiliar Convidado do Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Investigador do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. É também Coordenador da Comissão Intersetorial para a Promoção da Atividade Física pelo Ministério da Saúde, e Diretor-Adjunto do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da Direção-Geral da Saúde .

É ainda o Coordenador do Diabetes em Movimento® e do SWEET-FOOTBALL (programas comunitários de exercício físico para pessoas com diabetes tipo 2) e Consultor da Organização Mundial de Saúde para a Atividade Física.